



RISTORAZIONE
OTTAVIAN

CIBI PER I NOSTRI LEONI

L'ALIMENTAZIONE SPIEGATA AI BAMBINI



Piramide Attività Motoria per chi cresce!



FARE SPORT ALL'ARIA APERTA È UN PIACERE

Piramide Alimentare per chi cresce!



CONSUMO SETTIMANALE



• Dolci, 1-2 porz.



• Carne rossa, 1 porz.
• Salumi, 1 porz.



• Formaggio, 2 porz.
• Uova, 1-2 porz.



• Pesce, 2-3 porz.
• Carni bianche, 2-3 porz.
• Legumi, 2-3 porz. (come secondo piatto)



• Frutta a guscio, 1 porz.
• Latte, yogurt, 3 porz.
• Olio EVO, 3 porz.



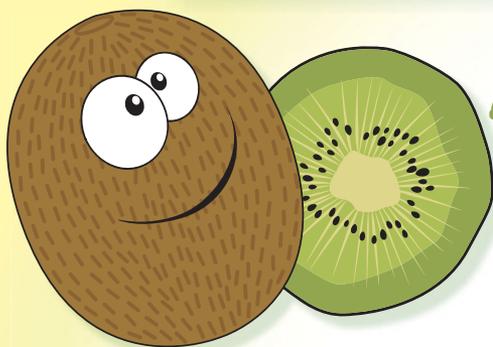
• Pane, 3 porz.
• Pasta, riso, prodotti da forno, (meglio se integrali), 1 porz.

CONSUMO GIORNALIERO

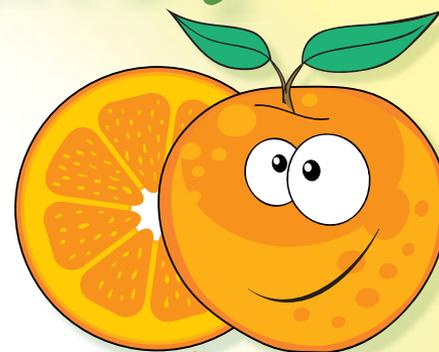


FRUTTA E VERDURA 5 PORZIONI

Qual è il tuo colore preferito?



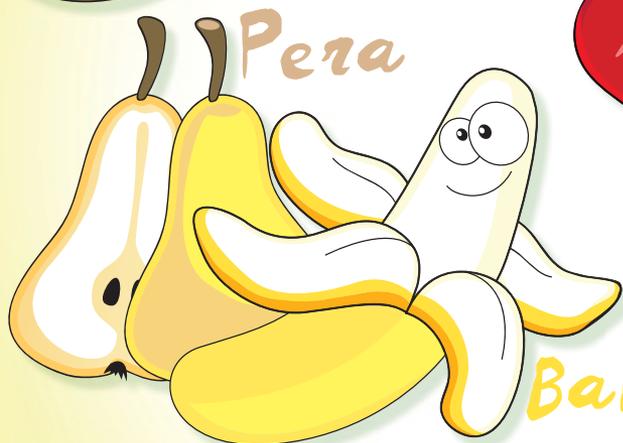
Kiwi



Arancia



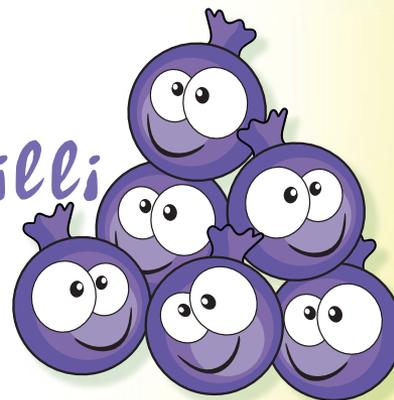
Fragola



Pera

Banana

Mirtilli



Mangiane di tutti i colori
per fare il pieno di...

VITAMINE!



Leoncino
OTTAVIO
augura a tutti
Buon Appetito..!

 RISTORAZIONE
OTTAVIAN

Se mi mangi nella stagione giusta sono più nutriente



... dentro il Sole:

- * Fragole
- * Ciliege
- * Pomodori
- * Zucchine
- * Peperoni
- * Piselli

...dentro la Foglia:

- * Finocchi
- * Arance
- * Castagne
- * Zucche
- * Radicchio
- * Cachi



Leoncino
OTTAVIO
augura a tutti
Buon Appetito..!

..e rispetti l'Ambiente!

Bevimi quanto vuoi,
con me puoi esagerare!



Acqua

H₂O



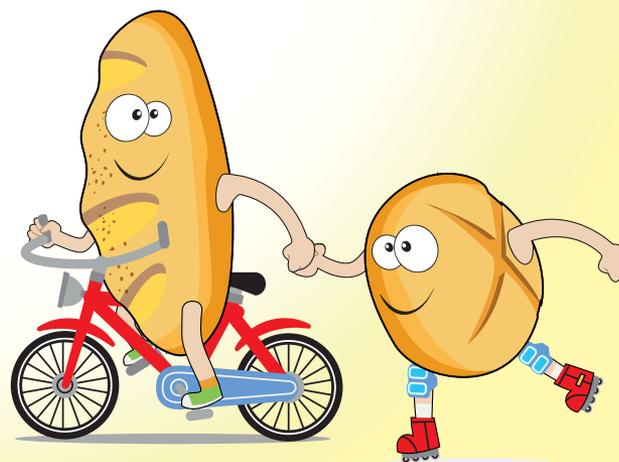
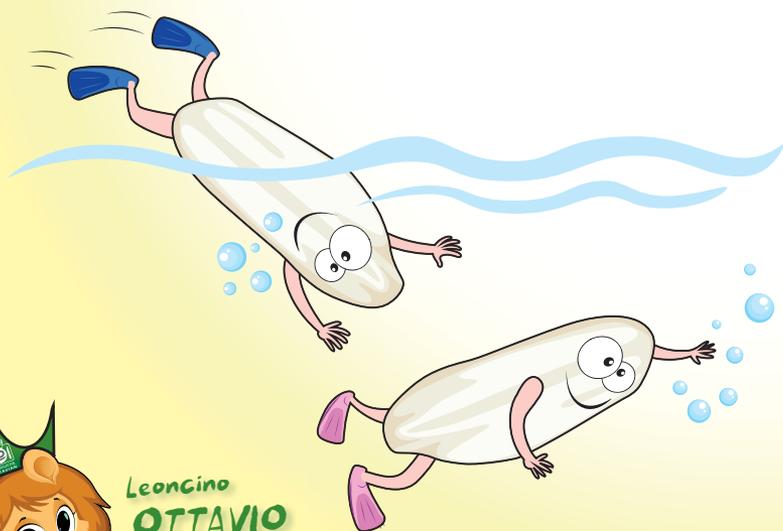
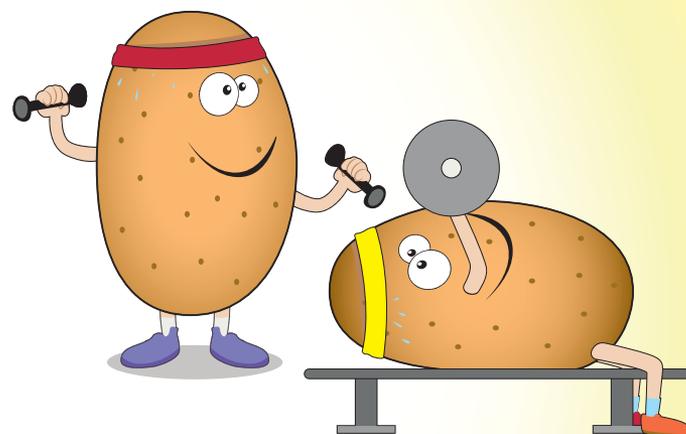
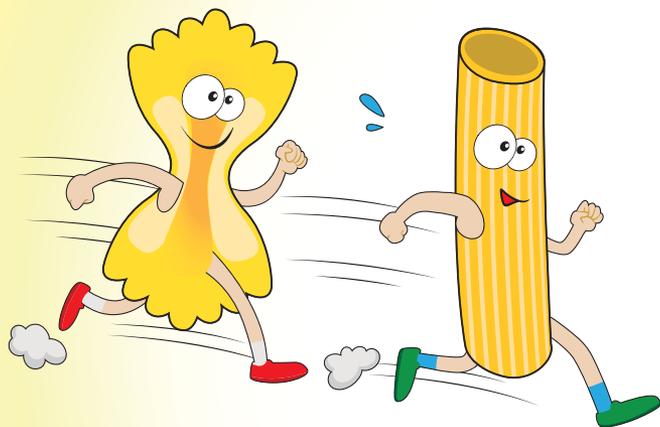
Leoncino
OTTAVIO
augura a tutti
Buon Appetito..!



 RISTORAZIONE
OTTAVIAN

OTTAVIO e la giusta Alimentazione dei giovani Leoni!

CARBOIDRATI... la Tua Energia!

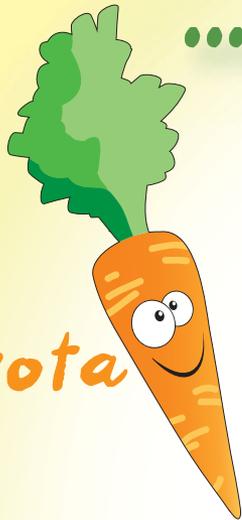


Leoncino
OTTAVIO
augura a tutti
Buon Appetito..!

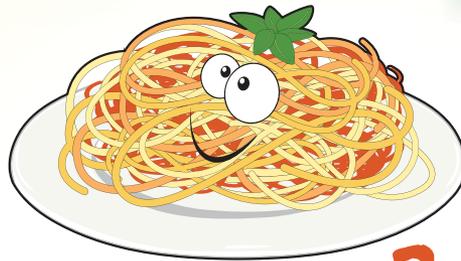
 RISTORAZIONE
OTTAVIAN

www.ristorazioneottavian.it

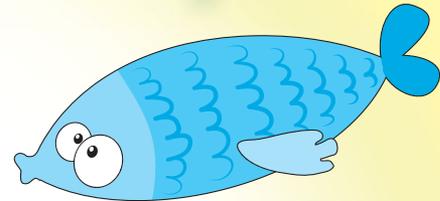
Noi ti diamo un Super Potere
...Indovina qual è!



Carota

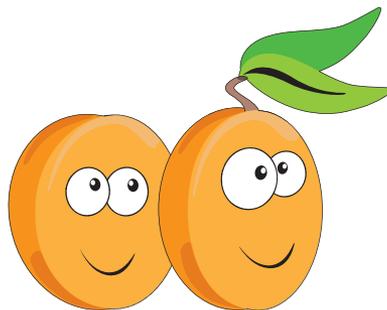


Pasta



Pesce

Albicocca



Yogurt

Super * Vista

Super * Sprint

Super * Memoria

Super * Pelle



Leoncino
OTTAVIO
augura a tutti
Buon Appetito..!

Super * Ossa Robuste

Aiutami a percorrere la
strada giusta.
Non finire nei vicoli ciechi!

Verdura
Pasta
Frutta
Dolciumi
Carne
Latticini
Fritti
Acqua
Legumi
Riso
Bibite Gassate
Pesce
Caramelle

Leoncino
OTTAVIO
augura a tutti
Buon Appetito..!

Le Proteine: per costruire un Corpo Sano e forte!



Fedeltà

..verso Personale e Fornitori.



Sicurezza



..di Alimenti e Ambienti di lavoro.

Servizio

..sempre Attento.



Attenzione



..al Cliente e al Mercato.

Qualità

..nei Prodotti.



RISTORAZIONE
OTTAVIAN

**Sicurezza, Servizio
e Qualità nella
Ristorazione**

Rispetto

..di Tradizioni e Culture.

..di Ambiente ed Energia.



LA NOSTRA POLITICA DELLA QUALITÀ



RISTORAZIONE
OTTAVIAN



UNI EN ISO 9001 – CERT. n° 214
UNI EN ISO 22000 – CERT. n° 5917
UNI 10854 – CERT. n° 2402
UNI EN ISO 22005 – CERT. n° 22701
UNI CEI EN ISO 50001 – CERT. n° 41023

UNI EN ISO 22005 – CERT. n° 33038
DTS 007 – CERT. n° 24397
BS OHSAS 18001 – CERT. n° 24331
UNI EN ISO 14001 – CERT. n° 24330



A te che stai leggendo:
il libretto che hai in mano è il nostro
dono pensato per accompagnarti
nel mondo della corretta alimentazione.

I consigli del nostro Leoncino Ottavio
ti faranno da guida lungo questo percorso
e ti aiuteranno a scegliere la strada giusta
per mangiare bene e avere uno stile
di vita sano.

**Con l'occasione auguriamo a Te
e alla Tua famiglia Buone Feste.**



REFERENTI E RECAPITI TELEFONICI UTILI:



RISTORAZIONE OTTAVIAN S.p.A.

Via Friuli, n° 20 - 31020 - SAN VENDEMIANO - TREVISO

Tel. 0438/400135 r.a. - Fax 0438/402050

E-mail: info@ristorazioneottavian.it - www.ristorazioneottavian.it

